

Titel	Dauer	Trainingsziel	Trainingsinhalt
<p>Überzeugen mit Persönlichkeit und Motivation im beruflichen Alltag</p>	<p>2-3 Tage</p>	<ul style="list-style-type: none"> • TeilnehmerInnen verstehen und erkennen, dass ihre Persönlichkeit wesentlich dazu beiträgt, wie souverän sie mit sich selbst und anderen umgehen, wie überzeugend und erfolgreich sie sich durchsetzen • Sie lernen wie sie im beruflichen Kontext mit ihrer Persönlichkeit überzeugen. • Sie lernen sich ganzheitlich und individuell mit ihrem Denken, Fühlen und Verhalten auseinander. • Sie lernen ihre eigenen Bedürfnisse, Interessen und ihr Motivationsprofil klar zu identifizieren und daraus motivierende Ziele und konkrete Handlungsstrategien abzuleiten. • Sie erkennen, dass sie mit diesen Ressourcen auch ihr Team und sich selbst motivieren können 	<ul style="list-style-type: none"> • Grundlagen der Motivation <ul style="list-style-type: none"> • Motivationstreiber/-verhinderer • Was motiviert mich und andere? • Persönlichkeitspotentiale erkennen <ul style="list-style-type: none"> • Reflexion Fremd-/Selbstbild • Persönlichkeit stärken • Denk-, Verhaltens- und Kommunikationsmuster reflektieren • Persönliche Blockaden aufdecken und persönliche Entwicklungspotentiale erkennen • Erfolgsstrategien für den beruflichen Alltag <ul style="list-style-type: none"> • Schlüsselkompetenzen schärfen • Lösungsorientiertes Denken und Handeln • Ausdrucksformen der eigenen Persönlichkeit erweitern • Ziele definieren • Prioritäten setzen • Umsetzen von Entscheidungen
<p>Zielgruppe</p>		<p>Trainingsmethode</p>	
<ul style="list-style-type: none"> • Erfahrene Führungskräfte, • Junge Führungskräfte, • MitarbeiterInnen, <p>die an der Weiterentwicklung ihrer Persönlichkeit interessiert sind, um souverän mit sich selber und anderen, im beruflichen Alltag umzugehen.</p>		<ul style="list-style-type: none"> • Präsentation • Moderation • Einzel-/Gruppenarbeiten 	